入院中のスケジュール（帝王切開）

はじめに

- 入院中、お部屋以外ではマスクを着用してください。
- マニキュア(ジェルネイル)、アクセサリー類を外してください。
- 出生証明書は入院中にお渡ししていますが、母子手帳は退院時のお渡しとなります。
- 入院の際、ご自身で車を運転し来院するのは、お控えください。
- 終日の駐車場利用はファミリールームご利用の方に限ります。

入院中のスケジュール（帝王切開）

入院日

14:00	入院	・入院手続き後、病衣に着替えトイレを済ませ、ナースステーションへお越しください。 胎児心拍モニタリング検査、剃毛をします。 ・終わりましたらシャワーをご利用ください。 ・ネイル、アクセサリーは必ず外してください。
20:00		助産師がお部屋に伺います。
22:00	消灯	・これ以降は禁食です。 飲水は6:00までできます。 **・おなかの強い張りや痛み、出血、破水などがありましたら、ナースコールでお知らせください。**

手術後のスケジュール（帝王切開）

■お食事は7:30、12:00、18:00、おやつは15:00となっております。
術後1日目はお昼からお粥食が出ます。
おやつは2日目からとなります。

■術後2日目までは体温、血圧測定を朝、昼、夜の食事前に3回おこなってください。
術後3日からは毎朝7:30までに体温、血圧を測り、
血圧用紙にお名前、体温、前日のお食事量、前日の排尿回数をご記入ください。

■体重は4日目に測定して血圧用紙に記入してください。

■シャワールームの利用時間は6:00～22:00です。
＊ドライヤー終了が22:00になるようにお願いします。

■お部屋のお掃除は10:00頃に入ります。

■消灯は22:00です。テレビ、スマートフォンのご使用はご遠慮ください。

入院中のスケジュール（帝王切開）

手術当日

6:30	浣腸をします。その後シャワーを浴びてください。
7:00	弾性ストッキングをはいてください。コンタクトレンズは使用しないでください。 アクセサリー(結婚指輪含む)、ブラジャー、腹帯は外してください。 長い髪は束ねてください。
9:00	点滴をします。
手術30分前	抗生剤の点滴をします。 トイレを済ませ、ベッドに横になってお待ちください。
手術後	・お部屋に戻ります。 ・血栓予防のフットポンプや血圧計などを装着します。 ・創部や全身の状態を観察するためにスタッフが度々うかがいます。 ・手術後2時間後からお水が飲めます。固形物は指示があるまで食べられません。 ・術後の体調がよく、赤ちゃんの体調も良い場合、赤ちゃんと面会します。 **＊手術当日の面会はご主人と上の子のみとなります。** ・手術当日は指示された時間までに、３階ナースステーションへお越しください。 ・手術が終了するまでは、指定された場所にてお待ちください。

入院中のスケジュール（帝王切開）

手術後1日目

午前	・回診と採血があります。 ・体を拭き、着替えと尿の管を抜きます。 ・赤ちゃんと面会します。

入院中のスケジュール（帝王切開）

手術後２日目

午前	・体調に合わせてシャワーが可能です。
10:00	・初回授乳の説明をします。新生児室へお越しください。 ・希望があれば母子同室開始できます。

■先天性代謝異常検査用紙をお配りします。
必要事項を記入しスタッフにお渡しください。

入院中のスケジュール（帝王切開）

母子同室について

・体調がすぐれない時、休息をとりたい時など新生児室で赤ちゃんをお預かりすることもできます。スタッフにご相談ください。

・授乳・育児手技にご心配がある場合は、スタッフにお声かけ下さい。

・シャワー利用など、長時間赤ちゃんから離れる場合は、新生児室へお預けください。

・毎朝7:00頃に、赤ちゃんを新生児室へお預けください。体重測定、黄疸の検査をします。処置終了後、お部屋へお連れします。

・体調をみながら調乳指導にご参加ください。
希望される方は月・水・金の10:30に新生児室へお越しください。
お土産のみご希望の方は11:00に新生児室へお越しください。

・入院期間中はママの体調に合わせ母児同室を行っておりますが別室も可能です。

入院中のスケジュール（帝王切開）

手術後4日目

・08:30 採血　お部屋にておこないます。

手術後5日目

・退院指導。
・K2シロップ11回分お渡しします。

手術後6日目

・08:40 退院診察　抜鉤をします。
・ご希望のお薬がありましたらお伝えください。
＊抜鉤した日はシャワーが浴びれませんので、08:00までにお済ませください。
・分娩や急な手術、祝日等により日時が変更になる場合があります。

入院中のスケジュール（帝王切開）

手術後6日目

09:00～ 10:00	会計　連絡が入りましたら2階精算機で済ませてください。
10:00	退院診察後の赤ちゃんのお迎えをしていただきお着替えをしてください。 母子手帳をお渡しします。
10:30～ 11:00	退院となります。
	＊お持ち帰りできるもの ・授乳クッション ・授乳表 ・ベッドネーム ・オムツ ・おしり拭き ・ミルク缶